

Andol
EFFECT

70 minuta*



Bol nestaje brzo, povjerenje traje generacijama.

NOVI Andol® Effect apsorbira se već za 10 minuta i brzo je rješenje kod različitih vrsta bolova (glavobolje, zubobolje, menstrualnih bolova) i povišene tjelesne temperature! Dolazi u obliku oralnog praška, koji se direktno otapa u ustima, što ga čini jedinstvenim na tržištu. Koristi se bez upotrebe vode te je ugodnog voćnog okusa.

*Oralni prašak Andol® Effect se apsorbira već nakon 10 minuta.



Antibiotički lijekovi

Prije upotrebe pažljivo pročitajte uputu o lijeku, a o rizicima i nuspojavama upitajte svog liječnika ili ljekarnika.

OKIDAČI Neočekivani izvori bolova

Mobitel, ležanje, pa i vođenje ljubavi, mogu izazvati neugodu, ali i jake bolove



KRIŽA MOGU BOLJETI I OD NOVCANIKA

Svjetski ste da vas leđa mogu boljeti zbog sjedenja ili da vam je slabo zbog neredovnih obroka. Ali, izvori boli mogu biti i vaša frizura ili vaše dijete.

Pametni telefon

Imate li mobilni telefon na kojem pšete, surfate, igrate igrice? Mnogo je to kilometara za vaše prste, osobito palčeve. Liječnici sve češće otkrivaju artritis u bazi palca kod pacijenata mlađih od 30 godina.

• **Rješenje:** Ako osjetite bol u palčevima, odmah prestajte tipkati. Ako je bol trajna, iskoristite telefon da nazovete liječnika – učinkoviti tretmani postoje.

Novčanik

Ovo se uglavnom tiče muškaraca – novčanik u stražnjem džepu hlada može izazvati nesgodnu bol u leđima i sružnjici, pa i slijevajuću bol u nogu. Novčanik u stražnjem džepu može izravno potaknuti bolni živac. Ako je uz to i debelo, može vas prisiliti da lagano krivite kralježnicu, uzrokujući tako mišićnu napetost.

• **Rješenje:** Izvadite novčanik iz džepa prije sjedenja, osobito u automobilu.

Pred televizorom

Ako često ležite na kauču glave okrenute prema televizoru, zauzimate položaj idealan za pojavu bolova u vratu, posebno ako u tom položaju i zaspite.

• **Rješenje:** Sjedite uspravno na kauču i pripremite da ekran televizora nije previsoko ili prenisko u odnosu na liniju vašeg pogleda.

Frizura

Čvrsto zaglađen i povešan "konjski rep" može biti okidač za glavobolje, posebno ako ste joj inače skloni. Neke osobe koje pate od migrena osjetljive su i na teške kape, trake oko glave, pletenice...

• **Rješenje:** Ne zatežite kosu i izbjegavajte pokrivala za glavu.

Seks

Seks može povisiti krvni tlak i napetost mišića u glavi, uzrokujući pulstrajuću glavobolju, čemu su mišićarci skloniji. Ako vas i inače muče

glavobolje, seksualna će glavobolja biti jednakog tipa kao i uobičajena.

• **Rješenje:** Ovakve glavobolje obično prođu nakon što uzmete tabletu protiv bolova. Ali provjerite kod liječnika jesu li možda znak nekog ozbiljnijeg stanja.

Dijete na ramenima

Klasična obiteljska zabava – roditelj trčkan uokolo s djetetom na ramenima. Ali podizanje djeteta tako visoko izvor je boli u vratu i ramenima.

• **Rješenje:** Umjesto da podižete dijete s tla, sjednite na fotelju ili klopnu, pa neka se dijete popne na vaša ramena.

Sir

Ljubitelji sira, vaša omiljena hrana može biti uzrok valnih glavobolja. Stari sirevi, odnosno oni koji dugo sazrijevaju, kao što su brie ili cheddar, sadrže tiramin, molekulu koja može izazvati glavobolju, šumercanje, osp...

• **Rješenje:** Vodite dnevnik prehrane kako biste lakše otkrili vezu između onoga što ste pojeli i glavobolje.

• T. F.

Banjom na *Helicobacter pylori*

Stop gastritisu i iskorijenite tvrdokornu bakteriju!

Godinama sam vodila rat protiv bakterije *Helicobacter pylori*, koja je kod mene rezistentna na sve antibiotike osim penicilina, na kojeg sam ja alergična.

Moji problemi nisu bili mali: često mi bolio želudac, mučio višak kiseline. Već nakon par dana korištenja čaji i tinkture od banje osjećam se bolje, nema toliko bolova i nije mi više nesgodno u trbuhu. Izjavio je to jedan od zadovoljnih pacijenata, a postotak iscjeljenja čajem i tinkturama od banje Zafek,



010 22000000
tel. 010 22000000
tel. 010 22000000
www.banja.zdravlje.com

koju proizvodi Pero Perić iz Krnjaka, je 100 posto, dok je konvencionalnim lijekovima oko 90 posto!

Zahvaljujući mikrostroju ili prirodnom biljnom botoksu banja ima i čudnovan efekat na bane. U kombinaciji kolekiji bez konzervansa od banje su tonik, ulje, stop zge krema, hidratantna krema, mašeni i sapun. Pokušajte se odličnom protiv porijeko, za njegovu kožu i tjelesnu, delubino, protiv crvenila kože, kod gljivičnih oboljenja noktiju, kurjih očiju i zadržajih pesa.

PERO PERIĆ